

## Коронавирусыға қарсы антисептикті қалай таңдауға болады?



Коронавирусты инфекцияның белсенді таралуы жағдайында қолдарыңызды таза ұстау денсаулық кепілі екенін еске саламыз. Қолыңызды жууға мүмкіндік болмаған жағдайда, тері антисептиктерін қолданғаныңыз жөн.

Антисептик - қолдың терісін тазалауға арналған заманауи дезинфекциялық құрал. Әсіресе коронавирустық инфекция пандемиясы кезеңінде өте танымал болып, әртүрлі шығарылым түрлері сұранысқа ие болған. Таңдау кезінде қандай құралды сатып алу керек, антисептиктің әсер ету спектріне, спирттің құрамына назар аудару керек, сондай-ақ оны теріге қанша уақыт сүрту керек және қандай мөлшерде пайдалану керек екенін түсіну үшін нұсқаулықты мұқият оқып шығу керек.

Дезинфекциялау құралын таңдау кезінде ол қандай этиологияға әсер ететініне назар аудару керек. Егер сіз тек антибактериалды әсермен ғана таңдасаңыз, онда ЖРВИ, тұмау және басқа да респираторлық аурулардың таралу кезеңінде ол сізге көмектесе алмайды, себебі бұл құралдың вирустарға қатысты тиімділігі зерттелмеген. Бұл жағдайда бактериялар мен вирустарды жоя алатын кең спектрлі тері антисептигін таңдау керек. Қандай қоздырғыштарға әсер ететінін түсіну үшін нұсқаулықты оқып шығу қажет. Қолдарға арналған тиімді антисептиктің құрамына кемінде 60-80% изопропил немесе этил спирті болуы тиіс.

Қолдану жөніндегі нұсқаулықта экспозиция уақытына және қолды бір рет өңдеу үшін қажетті құралдардың санына назар аудару қажет. 5 секунд ішінде алақандар арасында антисептик сүрту жеткіліксіз екенін түсіну маңызды. Қолдарды антисептикпен өңдеу саусақтардың, саусақтардың ұштарының арасында теріні мұқият тазалауды, толық кепкенге дейін, бірақ құралды сүрту үшін 30 секундтан кем болмау керек. Кейбір тері антисептиктеріне арналған нұсқауларда барлық вирустарды өлтіруге үш рет және кемінде 2 минут осы процедураны жүргізуге ұсынамыз.

**Аман-сау болыңыз!**