

# Құрметті оқытушылар мен білімалушылар!

## Коронавирус белгілерімен тағы да танысуға кеңес береміз

**КОРОНАВИРУС БЕЛГІЛЕРІ**

ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ ҰЛТТЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

ҚЫТАЙ ДӘРІГЕРЛЕРІ КОРОНАВИРУСТАН ТУЫНДАҒАН АУРУДЫҢ ҚАЛАЙ ЖАЛҒАСАТЫНЫН АЙТЫП, КҮН САЙЫН ҚАНДАЙ БЕЛГІЛЕРІ ПАЙДА БОЛАТЫНЫН НАҚТЫЛАДЫ:

**1-4 КҮНДЕРІ**

- ЖОҒАРЫ ТЕМПЕРАТУРА
- ЖҮРЕК АЙНУЫ
- ҚҰРҒАҚ ЖӨТЕЛ
- ІШ ӨТУ
- БҰЛШЫҚ ЕТТІҢ АУЫРУЫ

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)

**КОРОНАВИРУС БЕЛГІЛЕРІ**

ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ ҰЛТТЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

ҚЫТАЙ ДӘРІГЕРЛЕРІ КОРОНАВИРУСТАН ТУЫНДАҒАН АУРУДЫҢ ҚАЛАЙ ЖАЛҒАСАТЫНЫН АЙТЫП, КҮН САЙЫН ҚАНДАЙ БЕЛГІЛЕРІ ПАЙДА БОЛАТЫНЫН НАҚТЫЛАДЫ:

**5-6 КҮНДЕРІ**

- ТЫНЫС АЛУ ҚИЫНДАЙ БАСТАЙДЫ
- 7 КҮНІ
- ТЫНЫС АЛУ ПРОБЛЕМАЛАРЫ АЙТАРЛЫҚТАЙ КҮШЕЙЕДІ

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)

## КОРОНАВИРУС БЕЛГІЛЕРІ



ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ ҰЛТТЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

ҚЫТАЙ ДӘРІГЕРЛЕРІ КОРОНАВИРУСТАН ТУЫНДАҒАН АУРУДЫҢ ҚАЛАЙ ЖАЛҒАСАТЫНЫН АЙТЫП, КҮН САЙЫН ҚАНДАЙ БЕЛГІЛЕРІ ПАЙДА БОЛАТЫНЫН НАҚТЫЛАДЫ:

8-9 КҮНДЕРІ

ИНФЕКЦИЯНЫ  
ҚАТТЫ ЖҰҚТЫРҒАН  
ЕМДЕЛУШІЛЕРДІҢ  
ӨКПЕСІ БАСҚА АҒЗАЛАРДЫ  
ҚАЖЕТТІ ОТТЕГІМЕН  
ТОЛЫҚҚАНДЫ  
ҚАМТАМАСЫЗ ЕТЕ  
АЛМАЙДЫ

9-10 КҮНДЕРІ

БАСҚА  
БЕЛГІЛЕРГЕ  
ІШТІҢ АУРУЫ  
ҚОСЫЛАДЫ

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)

## КОРОНАВИРУС БЕЛГІЛЕРІ



ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ ҰЛТТЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

ҚЫТАЙ ДӘРІГЕРЛЕРІ КОРОНАВИРУСТАН ТУЫНДАҒАН АУРУДЫҢ ҚАЛАЙ ЖАЛҒАСАТЫНЫН АЙТЫП, КҮН САЙЫН ҚАНДАЙ БЕЛГІЛЕРІ ПАЙДА БОЛАТЫНЫН НАҚТЫЛАДЫ:

ЕМДЕЛУШІЛЕР  
САУЫҒЫП,  
ТЕМПЕРАТУРА  
ТӨМЕНДЕЙДІ

12 КҮН

ТОЛЫҚ ҚАЛПЫНА  
КЕЛТІРУ ЖӘНЕ  
АУРУДАН АЙЫҒУ

17-22 КҮНДЕРІ

АЙТА КЕТЕЙІК, АЛҒАШҚЫ СИМПТОМДАР АУРУ ЖҰҚТЫРҒАННАН  
КЕЙІН БІРДЕН БАЙҚАЛМАЙДЫ. АДАМ ЖҰҚТЫРҒАН  
БОЛУЫ МҮМКІН, БІРАҚ БЕС НЕМЕСЕ ОДАН ДА КӨП КҮН БОЙЫ  
АУРУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІН СЕЗІНБЕЙДІ.

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)