

## ТҰМАУҒА ҚАРСЫ ЕКПЕ ТУРАЛЫ НЕ БІЛУ КЕРЕК?



ҚОҒАМДЫҚ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ

**Тұмау** – бұл вирустық ауру, оның барысында тамақ ауырып, құрғақ жөтел пайда болып, мұрын бітіп, бұлшықеттер және бас ауырып, температура көтеріліп, дене қалшылдайды. Негізінен вирустық ауру түрлі патогенді бактерияларға жол ашатын асқынулар тудырады. Оның салдарынан ағзада бактериалды пневмония дамуы мүмкін.

## ТҰМАУҒА ҚАРСЫ ЕКПЕ ҚАЛАЙ САЛЫНАДЫ?

Екпе салдырар алдында кез келген адам өзінің учаскелік дәрігерінің тексеруінен өтеді, дәрігер оның инфекциялық ауру жұқтырғандармен байланыста болған-болмағаны жайлы сұрайды. Дене қызуы өлшеніп, ешқандай қарсы көрсеткіштер болмаса, вакцина салынады.



[www.hls.kz](http://www.hls.kz)