

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Что такое коронавирус?

Коронавирусы - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы.

Какой путь передачи коронавируса?

Капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например, дверной ручки, перил. Люди заражаются, когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в г. Ухань (КНР), где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

Кто является источником коронавирусной инфекции?

Больной человек или животные.

Откуда произошло заражение этой инфекцией?

Природным резервуаром COVID-19 по данным китайских ученых являются дикие животные (летучие мыши). Основным местом, откуда произошло заражение человека, стал Южно-Китайский оптовый рынок морепродуктов, где приобретались дикие животные, включая летучих мышей и пресмыкающихся.

Основные симптомы коронавирусной инфекции?

Высокая температура тела, головная боль, слабость, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея.

Вирус устойчив во внешней среде?

Коронавирус неустойчив во внешней среде, погибает при высокой температуре, неустойчив к дезинфекционным и спиртосодержащим средствам.

Какой инкубационный период инфекции?

Инкубационный период (с момента заражения до появления признаков заболевания) составляет от 2 до 14 дней, чаще 2-7 дней.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

- Самое важное - это поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство, антисептики.

- Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз невымытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, не касайтесь лица.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, обязательно утилизируйте их после использования.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Как правильно носить медицинскую маску?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
3. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Можно ли вылечить новый коронавирус?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Вирусная пневмония, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции.

Кто в группе риска?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В особой группе риска люди старше 60 лет, беременные, дети, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

Есть ли вакцина для нового коронавируса?

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в научных организациях Китая и ряда стран уже начаты её разработки.

Куда обратиться, если есть симптомы, схожие с коронавирусной инфекцией?

При появлении симптомов острой респираторной инфекции или подозрении на новую коронавирусную пневмонию необходимо немедленно вызвать скорую помощь на дом (103), а также позвонить в call – центр по вопросам коронавирусной инфекции 1406.

В случае тяжелой формы до приезда бригады скорой помощи соблюдать меры профилактики (ограничить контакт с людьми, соблюдение этикета кашля, ношения маски, не заниматься самолечением).

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

Какие требования должны соблюдать граждане, находящиеся на домашнем карантине?

Требования при нахождении на домашнем карантине:

- обязательное постоянное нахождение по месту проживания (дом, квартира, общежитие, гостиница и др.) в течение 14 календарных дней;
- в случае отсутствия условий для изоляции на дому, рекомендуется госпитализация;
- в течение изоляции по месту проживания (14 календарных дней) запрещается посещение мест массового скопления населения;
- мероприятия со стороны медицинского персонала в течение домашнего карантина (14 календарных дней) включают: консультации и контроль домашнего карантина путем обзвона по телефону;
- по медицинским показаниям может быть взят на лабораторное исследование биоматериал из зева, носоглотки, при необходимости - проведены иные методы исследования.
- по медицинским показаниям (симптомы острой респираторной вирусной инфекции) лицо госпитализируется в медицинскую организацию (далее - МО) с целью диагностики и лечения за счет Республики Казахстан;
- при нарушении режима со стороны лица под домашним карантинном, предусмотрена административная ответственность.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!