



## COVID-19 И ПАЦИЕНТЫ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ССЗ)



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

### 1. Выше ли риск заразиться вирусом COVID-19 у лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями?

Риск инфицирования здоровых и пациентов с ССЗ одинаков. Заражение происходит одинаково у всех людей. Вирус передается воздушно-капельным путем от больного человека вследствие кашля, чихания или разговора, а также путем прикосновения к инфицированным поверхностям. Однако у людей с ССЗ симптомы будут более выраженными, и сама болезнь может протекать тяжелее, чем у других.

### 2. Может ли коронавирус может вызвать такие заболевания, как сердечный приступ и аритмия?

Тяжелые систематические воспалительные процессы могут усугублять аритмию или даже спровоцировать у некоторых пациентов фибрилляцию предсердий. Люди, испытывающие острый дискомфорт в грудной клетке, при появлении симптомов заражения коронавирусом, должны немедленно обратиться к врачу.

### 3. Повышается ли риск заражения COVID-19 у пациентов с заболеваниями сердца, которые также страдают от диабета и/или артериальной гипертензии?

Данные из Китая, где впервые было зафиксировано заболевание, указывают, что у значительной части пациентов, у которых развилась тяжелая форма, приведшая к смертельному исходу, были сопутствующие патологии, такие как диабет и артериальная гипертензия.

**ВАЖНО:** если вы чувствуете боль в груди во время физических упражнений или в покое, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение или слабость, вам необходимо срочно вызвать скорую помощь.



## COVID-19 И ПАЦИЕНТЫ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ССЗ)



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**4. Есть данные, что COVID-19 может вызвать миокардит или перикардит. Если в прошлом человек уже перенес миокардит/перикардит, повышается ли вероятность заболеть повторно?**

Доказательства того, что человек в прошлом перенесший миокардит или перикардит, подвержен риску развития подобных осложнений при заражении вирусом COVID-19, отсутствуют.

**5. Выше ли риск смерти от COVID-19 у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем у тех, кто не болеет?**

Пожилой возраст и наличие имеющегося заболевания, в том числе сердечно-сосудистого, являются факторами риска развития тяжелой формы COVID-19, в том числе и со смертельным исходом. Тем не менее, важно отметить, что большинство пациентов, даже с заболеваниями сердца, перенесли легкую форму инфекции и полностью выздоровели.

**6. В каком случае стоит обратиться к врачу, если у пациента хроническое заболевание сердца и ему кажется, что он заразился COVID-19?**

Если вы чувствуете, что не справитесь самостоятельно дома, особенно если есть затрудненность дыхания, необходимо обратиться к врачу. В остальных случаях необходимо наблюдать за состоянием своего организма и принимать обычные симптоматические средства, назначаемые при вирусных инфекциях.

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)