

Уважаемые преподаватели, студенты и сотрудники!

Напоминаем вам о мерах предосторожности и гигиене для недопущения заражения коронавирусом

COVID-19

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН:
+7 7172 768 043

1406



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ГИГИЕНЫ ДЛЯ НЕДОПУЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ



Чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте антисептиком (после кашля, чихания, по возвращении с улицы или из мест массового скопления людей, перед приготовлением пищи)



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, сразу же выбросив ее после использования



Откажитесь от приветствия через рукопожатие



Старайтесь как можно реже посещать общественные места (магазины, аптеки, банки)



Избегайте частых поездок в общественном транспорте



Не касайтесь немытыми руками лица, глаз, носа и рта – через слизистую вирус может попасть в ваш организм



В общественных местах пользуйтесь маской



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, находившиеся с вами в общественных местах (сумка, портфель, книги, сот. телефоны)



Не ставьте диагноз самостоятельно – вызовите врача, если вдруг обнаружили схожие симптомы

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС - ЧТО ЭТО?

Коронавирусы - это большое семейство вирусов, которые распространены как среди животных, так и среди людей. Новый коронавирус 2019 года (COVID-19) - это вирус, который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухани, Китай. По сообщениям, на ранних стадиях многие из пациентов, участвовавших в вспышке заболевания в Ухане, Китай, имели какую-то связь с крупным рынком морепродуктов и животных, что предполагает распространение от человека к человеку.

Министерство здравоохранения и Всемирная организация здравоохранения работают над предупреждением возникновения и распространения вируса в Республике Казахстан.



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, сообщите об этом врачу, он назначит тест на новую коронавирусную инфекцию



Старайтесь избегать контактов с больными людьми и откажитесь от посещения мест массового скопления людей



Особые рекомендации для категории лиц 60+



Попросите близких или работников социальной сферы помочь вам с оплатой коммунальных услуг и приобретением продуктов и товаров удаленно

КАКИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



Кашель



Повышение температуры/жар



Диарея



Одышка



Рвота



Пневмония

В случаях прогрессии, у больного могут развиваться очень серьезные осложнения, которые могут привести к смерти. Это: Легочная недостаточность и Почечная недостаточность

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!