

# Құрметті оқытушылар, студенттер және қызметкерлер!

## Коронавирусты жұқтыруға жол бермеу үшін сақтық шаралары мен гигиена туралы естеріңізге саламыз

### COVID-19

ҚАЗАҚСТАН БОЙЫНША  
БІРЫҢҒАЙ ҚАУЫРТ ЖЕЛІ  
**+7 7172 768 043**



**1406**



### КОРОНАВИРУСТЫ ЖҰҚТЫРУҒА ЖОЛ БЕРМЕУ ҮШІН САҚТЫҚ ЖӘНЕ ГИГИЕНА ШАРАЛАРЫ



Қолды сабынмен жиі жуыңыз немесе антисептикпен өңдеңіз (жөтелген соң, түшкіргеннен кейін, көшеден немесе адамдар көп жиналатын жерден қайтып оралғаннан кейін, тамақ дайындар алдында)



Жөтелгенде және түшкірген кезде ауыз бен мұрынды бір рет қолданылатын майлықпен жабыңыз, қолданғаннан кейін оны бірден тастаңыз



Қол алысып амандасудан бас тартыңыз



Қоғамдық орындарға (дүкендерге, дәріханаларға, банктерге) сирек баруға тырысыңыз



Қоғамдық көлікпен жиі жүруден аулақ болыңыз



Бетке, көзге, мұрынға және ауызға жуылмаған қолыңызды тигізбеңіз-шырышты қабықшалары арқылы вирус сіздің ағзаңызға түсуі мүмкін



Қоғамдық орындарда бетперде тағыңыз



Қоғамдық орындарда өзіңізбен болған заттарды (сөмке, портфель, кітап, ұялы телефон) антисептикалық дымқыл майлықпен сүртiңiз



Өз бетiңiзше диагноз қоймаңыз – егер кенеттен ұқсас симптомдар анықталса, дәрігер шақырыңыз

#### КОРОНАВИРУС ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Коронавирустар - бұл жануарларда да, адамдарда да кездесетін вирустардың үлкен тобы.  
2019 жылғы жаңа коронавирус (COVID-19) - бұл Қытайдың Ухань қаласында алғаш рет табылған, тыныс алу жүйесінің ауруын тудыратын вирус.  
Бастапқыда індеттің басталуы болжам бойынша, Уханьдағы (Қытай) теңіз өнімдері нарығы болды.  
Денсаулық сақтау министрлігі мен Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы Қазақстан Республикасында вирустың пайда болмауын және алдын алу жұмыстарын жүргізуде.



Егер сізде суықтың белгілері болса және сіздің жақындарыңыз соңғы 2 аптада шетелге кеткен болса, дәрігерге хабарласыңыз, ол жаңа коронавирустық инфекцияға тест тағайындайды.



Ауру адамдармен байланыс орнатпауға және адамдар көп жиналатын орындарға барудан бас тартуға тырысыңыз.



60 жастан асқан адамдарға арналған арнайы ұсыныстар



Отбасылық немесе әлеуметтік қызметкерлерден коммуналдық қызметтерді төлеуге және тауарларды қашықтан сатып алуға көмектесуді сұраңыз.

#### АУРУДЫҢ СИМПТОМДАРЫ МЕН БЕЛГІЛЕРІ ҚАНДАЙ?

 <p>Жетел</p>	 <p>Дене қызуының жоғары көтерілуі</p>	 <p>Диарея</p>
 <p>Енгігу</p>	 <p>Қусу</p>	 <p>Пневмония</p>

Ауру асқынған жағдайда науқасты өлімге әкелетін өте ауыр асқынулар пайда болуы мүмкін. Олар: өкпе жеткіліксіздігі және бүйрек жеткіліксіздігі.

### ӨЗІҢІЗДІ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗДЫ ҚОРҒАҢЫЗ!