

Қазақстан Республикасы Тәуелсіздігінің 30 жылдығына арналған «Сейфуллин оқулары – 17: «Қазіргі аграрлық ғылым: цифрлық трансформация» атты халықаралық ғылыми – тәжірибелік конференцияға материалдар = Материалы международной научно – теоретической конференции «Сейфуллинские чтения – 17: «Современная аграрная наука: цифровая трансформация», посвященной 30 – летию Независимости Республики Казахстан.- 2021.- Т.1, Ч.4 - С. 49-53

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗОН

*Картабаева Г. С.
Ибраев М.*

В целях пропаганды здорового образа жизни в Республике Казахстан должна быть разработана региональная оздоровительная система. Она должна включать применение методики комплексного оздоровления и создание материальной базы оздоровительно-рекреационного кластера мирового уровня.

На сегодня рынок лечебно-оздоровительного туризма в Республике претерпевает заметные изменения. Обычные санаторные курорты перестали быть местом для лечения и отдыха лиц старшего возраста. Санатории становятся полнофункциональными оздоровительными центрами, где может отдыхать и лечиться широкий круг потребителей.

Оздоровительный отдых в Казахстане сегодня - индивидуальный вид туризма. Продолжительность лечебного или оздоровительного тура обычно длится -21-24 дня.

В наше время выбор видов учреждений для лечения и оздоровления разнообразен. В Казахстане есть санатории и курорты, специализирующиеся на лечении каких-либо определенных болезней, а также смешанные, целью которых является общее восстановление сил.

Специализацию любого курорта определяют курортные факторы - природно-лечебные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и медицинской реабилитации отдыхающих на курортах.

Основные курортные факторы:

- ландшафтно-климатические условия;
- лечебные грязи;
- минеральные воды.

На бальнеологическом курортах в качестве главного лечебного фактора используются природные минеральные воды [14, с. 128].

Грязевые курорты привязаны к месторождениям лечебной грязи (пелоидов). Лечебные грязи представляют собой природные органоминеральные образования, которые обладают высокой пластичностью, медленной теплоотдачей, теплоемкостью и содержат биологически активные вещества. Лечебные грязи различаются на шесть типов, которые определяются

по особенностям состава и лечебным свойствам: сапропели, торфяные грязи, сопочные, глинистые илы, сульфидные иловые и гидротермальные грязи.

Климатические курорты столь же разнообразны, как и сам климат. В структуре климатических курортов мира лесные (равнинные) составляют примерно 11,3%, горные - 24,2, климато-кумысо-лечебные - около 4,2%. Каждому из них присуща уникальная комбинация климато-погодных факторов (температура, атмосферное давление, солнечное излучение и т.д.), которые используются с лечебно-профилактической целью.

От сочетания этих факторов зависит профиль курорта. Можно выделить лесные курорты с континентальным климатом, горные курорты.

Наиболее распространенный и популярный тип климатического курорта - приморский. Эти курорты составляют 60,3% в структуре климатических курортов мира [30, с. 241].

Прекрасными климатическими ресурсами обладает побережье Каспийского моря, но они используются недостаточно, комфортабельные курорты в этом районе отсутствуют. На базе традиционных климатических, бальнеологических, и грязевых курортов появились новые формы оздоровления - SPA, wellness, fitness. В список услуг, предоставляемых современными курортно-санаторными учреждениями, часто включаются check-up-программы.

Наибольшее распространение и популярность получили курорты, предлагающие несколько лечебно-оздоровительных факторов, особенно SPA-курорты или SPA-отели. Последние могут находиться не только в курортных зонах, но и в крупных мегаполисах, и также предоставлять услуги по оздоровлению и релаксации.

Исцеление с помощью минеральной воды, лечебных грязей известно с давних пор. Еще древние греки применяли ванны с постоянными составляющими, чтобы поправить здоровье. Знаменитые римские купальни термы появились незадолго до нашей эры. С распространением христианства в средневековой Европе банную культуру забыли. Лишь в конце XVII века, когда было доказано, что водные процедуры оказывают целебное воздействие на организм человека, они вновь стали востребованы, хотя на Востоке эта традиция не прерывалась (вспомним, например, турецкую баню хаммам, существующую на протяжении многих веков) [10, с. 410].

В наше время spa-отели и отели с spa-комплексами (обычно объекты размещения высокой категории), как правило, расположены на бальнеокурортах рядом с термоминеральными источниками, что дает возможность использовать воду определенного химического состава и температуры для различных лечебных, оздоровительных и косметических целей.

На многих курортах задействованы wellness-программы (оздоровительные, антистрессовые, косметологические), которые подойдут и абсолютно здоровым людям. Неизменным спросом на морских курортах пользуются отели с центрами талассотерапии. Лечебно-оздоровительный экотуризм - один из самых перспективных направлений в индустрии туризма.

Основа его популярности в XXI веке - победа профилактического направления в современной медицине, а также мода на здоровое тело и здоровый дух.

Пространственная организация оздоровительных зон массовых типов определяется с учетом градостроительных условий, складывающихся на территории района, принятого режима регулирования застройки, характеристик существующей сети оздоровительных, физкультурно-спортивных сооружений и учреждений культурно-бытового обслуживания, площади отдельных участков, выделяемых под строительство сооружений, емкости и ландшафтных характеристик озелененных территорий.

Нормативные требования к размещению оздоровительных зон массовых типов определены ГОСТами. С их учетом рекомендуются следующие принципиальные варианты пространственной организации оздоровительных зон и комплексов:

- Армирование комплексов крытых и открытых плоскостных сооружений, размещаемых на едином обособленном земельном участке в составе зоны общественного центра или озелененных территорий;

- рассредоточенное размещение сооружений комплекса на 2-х или нескольких обособленных земельных участках в составе зоны общественного центра или озелененных территорий;

- рассредоточенное размещение сооружений комплекса с включением сооружений в структуру жилой застройки, в т. ч. формирование встроенных и встроенно-пристроенных к жилью сооружений;

- территориальное и функциональное объединение различных оздоровительных учреждений на едином обособленном земельном участке оздоровительной зоны;

- создание кооперированных учреждений с включением крытых оздоровительных сооружений общего пользования в структуру зданий общественного назначения.

Массовые типы оздоровительных зон относятся к системе физкультурно-спортивного обслуживания населения г. Астаны. Сеть массовых типов оздоровительных зон формируется в жилых районах города и включает учреждения местного (микрорайонного) и районного уровней обслуживания, служащие для повседневных и периодических физкультурно-оздоровительных занятий населения различных социально-демографических категорий.

К местному уровню обслуживания относятся оздоровительные зоны для следующих типов физкультурно-спортивной деятельности:

- повседневные самостоятельные и организованные физкультурно-оздоровительные занятия всех категорий населения, в т. ч. детско-подростковых, молодежных контингентов, престарелых и инвалидов различных нозологических групп по наиболее распространенным видам;

- повседневные физкультурно-рекреационные занятия детей и подростков.

К районному уровню обслуживания относятся оздоровительные зоны для следующих типов физкультурно-спортивной деятельности:

- периодические организованные физкультурно-оздоровительные занятия всех социально-возрастных категорий населения;
- периодические организованные и самостоятельные физкультурно-рекреационные занятия, осуществляемые в природной среде, в т. ч. по ландшафтно-специфическим видам деятельности;
- начальная спортивная подготовка детей в возрасте 6 - 14 лет по распространенным видам спорта: волейболу, баскетболу, бадминтону, борьбе, боксу, легкой атлетике, лыжной подготовке, плаванию, настольному теннису, фигурному катанию, футболу, хоккею;
- занятия в системе клубного любительского спорта по наиболее популярным видам любительской спортивной деятельности: атлетической гимнастики, аэробики, шейпингу, бадминтону, бильярду, борьбе, восточным единоборствам, оздоровительному бегу, теннису, мини-футболу;
- реабилитация средствами физической культуры лиц с ослабленным здоровьем и инвалидов.

Положения и нормативы по правилам проектирования следует использовать на различных стадиях градостроительного и архитектурно-строительного проектирования оздоровительных зон при определении структуры сети, потребности в сооружениях различных типов оздоровительных комплексов, вариантов их размещения, а также разработке их функциональных, объемно-пространственных и архитектурно-планировочных решений. Основные показатели, состав и площади помещений учреждений оздоровительных зон определяются заданием на проектирование с учетом специализации учреждений, рекомендуемых расчетных показателей и функциональной структуры учреждений, численности обслуживаемого населения, необходимой коммерческой эффективности учреждений.

Например, определение потребности в количестве отделений детско-юношеских спортивных школ, следует производить расчетом по демографическим данным детских возрастов. Массовые типы оздоровительных зон должны обеспечивать социально-гарантированное обслуживание населения. Нормируемые расчетные показатели площадей помещений учреждений массовых типов оздоровительных зон определяют необходимый минимум, обусловленный функционально-технологическими требованиями.

В целях повышения уровня комфортности и достижения коммерческой эффективности функционирования учреждений составы вспомогательных и сопутствующих помещений различных типов оздоровительных зон, могут быть расширены за счет включения дополнительных помещений досугового обслуживания - гостиных, видеозалов, кинозалов, игротек, дискотек; предприятий питания - кафе, баров, ресторанов; предприятий бытового обслуживания - пунктов проката и ремонта спортивного инвентаря, парикмахерских, косметических салонов; предприятий розничной торговли; медико-восстановительных центров и отдельных помещений медицинского и оздоровительно-реабилитационного назначения; помещений методического назначения: конференц-залов, библиотек, видеотек и т. д. Допускается

сокращение суммарной площади территорий участков, площади пола залов и физкультурно-оздоровительных помещений, зеркала воды плавательных бассейнов кооперируемых физкультурно-оздоровительных учреждений при условии обеспечения функционально-технологических требований к составам основных и вспомогательных помещений и требований к режиму проведения занятий в каждом из кооперируемых учреждений.

Рекомендуется проектировать встроенные, встроенно-пристроенные физкультурно-оздоровительные учреждения оздоровительных зон и отдельные встроенные и встроенно-пристроенные функциональные блоки физкультурно-оздоровительных учреждений общего пользования в многоквартирных жилых домах, в т. ч. в специализированных жилых домах, имеющих группы жилых квартир для инвалидов, одиноких престарелых и семей из двух престарелых.

На участках оздоровительных зон предусматривается озеленение. Для обособленных участков районных комплексов, в т. ч. районных физкультурно-оздоровительных центров, отделений детско-юношеских спортивных школ, любительских спортклубов, суммарная площадь озеленения участков определяется с учетом площади пограничных периметральных ветро- и пылезащитных полос, внутренних древесных, кустарниковых насаждений и газонов.

Для озеленения участков оздоровительных зон и учреждений отбираются породы деревьев и кустарников, обладающих хорошими бактерицидными свойствами, способные защитить от ветра и пыли, обеспечивающие инсоляцию участка и не представляющие травматической опасности для занимающихся. Рекомендуется формировать газоны, лужайки с устойчивым травостоем, с целью их использования для рекреационных игр и отдыха занимающихся. При наличии на участке районных комплексов специализированной зоны открытых плоскостных сооружений для инвалидов рекомендуется дополнительное озеленение зоны, шириной не менее 3,5 м, обеспечивающее как ветро- и шумозащиту, так и визуальную изоляцию зоны.

Архитектурно-планировочные решения массовых типов оздоровительных зон определяются функционально-технологическими требованиями к осуществлению различных видов физкультурно-спортивных, физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий; сопутствующих видов деятельности, реализуемых различными группами посетителей; градостроительными условиями размещения комплексов; требованиями к интеграции физкультурно-оздоровительных учреждений с общественными учреждениями и жилыми зданиями.

Список литературы:

1. Бурт Ю.И. Рекреационные потребности населения один из важнейших факторов, определяющих развитие сферы отдыха. - В кн.: Проблемы комплексного развития курортов: Сб. научн. тр./ЦНИИЭП учебных зданий, - М., 1979, с.3-П.
2. Бурче Ф.Я. Бани, души, бассейны. М.: НКВД, РСФСР, 1930.- 192 с.

3. Architecture now!, editor P. Jodidio, Hong Kong, Koln, London, Los Angeles, Madrid, Paris, Tokyo, Taschen, 2002, 192.

4. Глинский С.Л., Буйнова Б.П. Особенности проектирования курортных гостиниц. В кн.: Архитектура и отдых: Сб. науч. тр./ ЦНИИЭП учебных зданий, - М., 1976, №.4, с.57-68.

5. Глухарев И., Евреев П. Планински и морски курорти. Научен обзор. София: НИШИ, 1975. - 126 с.

6. Данелия З.И. Курорт Гагра, Тбилиси: Сабчота сакартвело, 1976. - 80 с.

7. Данилова Н.А. Природа и наше здоровье. М.: Мысль, 1974. -236 с.

8. Дзисько Л.Г., Знаменская Э.А., Шкляев Н.А. Курортное строительство в СССР: Градостроительные проблемы. М. : Строй-издат, 1975. - III с.