

«Сейфуллин окулары-18(2): «XXI ғасыр ғылымы – трансформация дәуірі» Халықаралық ғылыми-практикалық конференция материалдары = Материалы международной научно-практической конференции «Сейфуллинские чтения – 18(2): «Наука XXI века - эпоха трансформации» - 2022.- Т.І, Ч.ІІІ. - С.332-334.

## **АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ ТЕРРИТОРИЙ**

*Корнилова А. А., доктор архитектуры, профессор*

*Казахский Агротехнический университет им. С. Сейфуллина, г. Нур-Султан*

Организация рекреационной территории носит комплексный характер, так как в любой рекреационной системе во взаимодействие вступают: группа отдыхающих, природные комплексы, техническая инфраструктура, сфера обслуживания, производственная сфера, трудовые ресурсы, системы расселения.

В научной литературе термин «рекреация» рассматривается как социально-экономическая категория, характеризующая процесс восстановления продуктивного потенциала человека, и как деятельность, связанная с восстановлением физических и духовных сил.

Отдыхающие или рекреанты – это люди, которые проводят оздоровительные, познавательные, спортивные и т.п. мероприятия на территории с рекреационными ресурсами. Важным аспектом изучения подсистемы «отдыхающие – природная геосистема» является установление научно обоснованных нормативов рекреационной деятельности с целью предотвращения деградации окружающей среды и сохранения рекреационных возможностей [2].

Совокупность объектов, зданий и других сооружений, необходимых для функционирования рекреационной системы являются рекреационной инфраструктурой. Она характеризуется показателями комфорта, надежности, техническими и эксплуатационными параметрами.

Следует отметить, что при проектировании зон отдыха учитывается ряд теоретических условий. Размещение зон кратковременного отдыха должно быть обеспечено с учетом доступности этих зон общественным транспортом, как правило, не более 1,5 часов. Размер рекреационных зон принимается в пределах 500-1000 м<sup>2</sup> на одного посетителя, при этом интенсивно используемая часть для активного отдыха должна составлять не менее 100 м<sup>2</sup> на одного посетителя. Площадь участка зоны массового кратковременного отдыха следует принимать не менее 50 га, в зоне пустынь и полупустынь — не менее 30 га [1].

Санаторно-курортную зону следует располагать в районах с природными лечебными факторами, наиболее благоприятными микроклиматическими, ландшафтными и санитарно-гигиеническими условиями. В его состав входят санатории, базы отдыха и туризма, учреждения и предприятия по уходу за больными и отдыхающими, составляющие общественные центры, в том числе бальнеологический центр, курортные парки и другие общественные зеленые зоны, пляжи.

Зоны отдыха в санаторно-курортных зонах должны располагаться на расстоянии не менее 500 м от баз отдыха, детских лагерей, дошкольных санаториев, садоводческих обществ, путей сообщения и железной дороги и не менее 300 м от домов отдыха [3].

При проектировании зон отдыха необходимо обеспечить:

- расположение санаториев для длительного отдыха в районах с допустимым уровнем шума; детские санатории, изолированные от взрослых, с шириной озеленения не менее 100 м;
- вынос производственных и бытовых объектов, жилых и общественных зданий, не относящихся к обслуживанию лечащихся и отдыхающих;
- ограничение трафика и полное отключение транзитных транспортных потоков.

Размещение жилой застройки для расселения обслуживающего персонала санаторно-курортных и оздоровительных учреждений следует предусматривать вне курортной зоны, при условии обеспечения затрат времени на передвижение до мест работы в пределах 30 мин. Однородные и близкие по профилю санаторно-курортные и оздоровительные учреждения, размещаемые в пределах курортных зон, как правило, следует объединять в комплексы, обеспечивая централизацию медицинского, культурно-бытового и хозяйственного обслуживания в единое архитектурно-пространственное решение [3].

Анализ теоретических аспектов организации зон отдыха, а, соответственно, их архитектурно-планировочной организации позволил выявить, что развитие зон отдыха прошло через ряд исторических этапов. Эти этапы определили особенности становления и дальнейшего развития зон отдыха. Можно выделить следующие этапы:

- Первый этап – античный период – конец 3 – 2 тыс. до н.э. до V в.н.э.
- Второй этап – период Средневековья – VI – XIV вв.
- Третий этап – период Эпохи Возрождения – XV – XVI вв.
- Четвертый этап – период – XVII – 1-ая половина XIX вв.
- Пятый этап – садовое искусство – 2-ая половина XIX - XX вв.
- Шестой этап – современный период – XXI в [4].

Следует отметить, что рекреация и туризм пересекаются: к рекреации относятся все виды деятельности, не связанные с переменой места жительства; туризм же – это учеба, деловой туризм, лечебная рекреация, шоп-туры, политический туризм. Следовательно, зоной их пересечения являются все виды туризма, которые направлены на восстановление, выздоровление, релаксацию, дачный отдых, паломничество, экотуризм.

Хотя в науке до сих пор не существует общепринятой классификации общественных функций рекреации, их можно было бы разделить на 3 основные группы:

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ** состоит в санаторно-курортном лечении и оздоровлении. Оздоровление через туризм – один из путей решения проблемы снятия производственного и внепроизводственного психического утомления человека.

**СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ ФУНКЦИЯ** – это ведущая функция рекреации. Культурные, или духовные, потребности – это потребности познания в самом широком смысле, познания окружающего мира и своего места в нем, познания смысла и назначения своего существования. Туризм открывает большие возможности для общения человека природными, культурноисторическими и социальными ценностями не только своей страны, но и всего мира.

**ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ** – простое и расширенное воспроизводство рабочей силы. Рекреация сберегает общественно необходимое время. Благодаря рекреации повышается способность трудящихся к труду, увеличивается продолжительность периода сохранения полноценной работоспособности, что ведет к увеличению фонда рабочего времени вследствие сокращения заболеваемости, повышения жизненного тонуса

К архитектурному определению рекреации предъявляются особые требования. Основная цель архитектурного решения – благотворное воплощение психофизических особенностей здоровья человека, обеспечение максимально комфортных условий. При этом основными требованиями являются максимальное использование территории и отнесение природного ландшафта к речным и морским территориям, а также максимально благоприятный и живописный ландшафт.

#### Список использованной литературы

1. Корнилова А.А. Симон Е.С. Модернизация дворовых пространств в региональных условиях Северного Казахстана [Текст] / Научный журнал «Вестник КазГАСА». – 2015. - №2 (56). - С. 38.
2. Turganbaeva LR Essays on the History of Material Culture and Design. - Almaty: FGC, 2002. - 448 p.
3. Корнилова А.А. Симон Е.С. Модернизация дворовых пространств в региональных условиях Северного Казахстана [Текст] / Научный журнал «Вестник КазГАСА». – 2015. - №2 (56). - С. 38.
4. Нефедов В.А. Ландшафтный дизайн и устойчивость среды. СПб., 2002. 29 с.