

УДК 79 (7.08)

## **ЗАМАНАУИ ЭКО СТИЛІНДЕГІ ФИТНЕС ЗАЛ ЖОБАСЫНАДАҒЫ ПРИНЦИПТЕРДІҢ ҚОЛДАНЫЛУЫ**

*Алтынбекқызы Н., 5 курс студенті  
С.Сейфуллин атындағы Қазақ агротехникалық зерттеу университеті  
Астана қ.*

Фитнес залдары қазіргі өмірдің ажырамас бөлігіне айналуға және олардың интерьері клиенттерді тартуға және жаттығу үшін жайлыатмосфераны құруда шешуші рөл атқарады. Соңғы жылдары көбірек фитнес залдары экологиялық таза материалдар мен тұрақты дизайн шешімдеріне назар аударды. Фитнес залдарының интерьеріндегі Эко стилі заманауи тенденциялар мен қоршаған ортаға деген қамқорлықты біріктіретін танымал бағытқа айналуға бастады. Бұл зерттеуде біз заманауи эко стиліндегі фитнес залының интерьеріндегі көшпелі зерттеулердің ерекшеліктерін қарастырамыз. Фитнес залдарының дизайн тенденциялары Заманауи фитнес залдары минималистік дизайнды, табиғи материалдарды және табиғи реңктерді көбірек таңдайды. Бұл жаттығу кезінде релаксация мен шоғырлануға ықпал ететін үйлесімді кеңістік құруға мүмкіндік береді. Фитнес залының дизайнындағы Эко стилі қоршаған ортаға зиян келтірмейтін және келушілердің жайлы болуын қамтамасыз ететін материалдарды пайдалануды қамтиды [1].

Заманауи эко стиліндегі интерьер ерекшеліктері:

1. Табиғи жарықтандыру:

Эко стиліндегі Фитнес залдары табиғи жарықтандыруды барынша пайдалануға тырысады. Үлкен терезелер мен шыны қабырғалар бөлмеге жарықтың максималды енуіне мүмкіндік береді, бұл кеңдік сезімін тудырады және жаттығу энергиясын арттырады.

2. Табиғи материалдарды пайдалану:

Ағаш, тас, бамбук, мақта - эко стиліндегі фитнес залының интерьерінде қолданылатын негізгі материалдар. Олар табиғи атмосфераны құрып қана қоймайды, сонымен қатар экологиялық таза және денсаулыққа қауіпсіз.

3. Интерьердегі өсімдіктер:

Жасыл эко стиліндегі фитнес залының дизайнында маңызды рөл атқарады. Өсімдіктер интерьерді безендіріп қана қоймайды, сонымен қатар ауаны тазартады, жаттығулар үшін таза және жағымды атмосфера жасайды [2,3].

4. Табиғи түстер:

Фитнес залының интерьеріндегі түстер палитрасы бежевый және қоңырдан жасыл және көкке дейінгі табиғи реңктерді қамтиды. Бұл қоршаған

табиғатпен үйлесімділік тудырады және жаттығу кезінде релаксацияға ықпал етеді.

Фитнес-зал дизайнында эко стилің қолданудың артықшылықтары:

1. Клиенттердің тартымдылығы- Эко стиліндегі Фитнес залдары өзінің ерекше дизайнымен және қоршаған ортаға деген қамқорлығымен клиенттердің назарын аударады. Бұл келушілер санының артуына және адалдықдеңгейінің жоғарылауына ықпал етеді.

2. Денсаулықпен әл-ауқатты жақсарту- Фитнес залының интерьеріндегі табиғи материалдар мен өсімдіктер жаттығуға қолайлы атмосфераны қамтамасыз етеді және келушілердің жалпы әл-ауқатын жақсартады [4].

3. Экологиялық қауіпсіздік - Фитнес залының дизайнында экологиялық таза материалдар мен технологияларды пайдалану қоршаған ортаға жағымсыз әсерлерді азайтуға және спортпен шұғылдануды денсаулыққа қауіпсіз етуге көмектеседі.

4. Түстер палитрасы:

- Келушілердің көңіл-күйін көтеру және олардың белсенділігін арттыру үшін қызғылт сары, қызыл, сары және жасыл сияқты ашық және күшті түстерді пайдаланыңыз.

- Релаксация және созылу аймақтары үшін тыныштық атмосферасын құру үшін көгілдір, сирень немесе сұр сияқты тыныш және бейтарап реңктерді қолданыңыз.

5. Бөлменің орналасуы:

- Залды кардио жаттығулары, күш жаттығулары, созылу және релаксация үшін әртүрлі аймақтарға бөліңіз.

- Зал арқылы ыңғайлы қозғалу және жарақаттануды болдырмау үшін жабдық арасында жеткілікті бос орын беріңіз [5].

6. Жабдық:

- Клиенттердің қажеттіліктеріне сәйкес келетін және жаттығуларды әртараптандыруға мүмкіндік беретін заманауи және функционалды жабдықты таңдаңыз.

- Жабдықты әр құрылғының айналасында қауіпсіз пайдалану үшін жеткілікті орын болатындай етіп орналастырыңыз.

7. Интерьер элементтері:

- Зал кеңістігін көрнекі түрде ұлғайту және жаттығу техникасын бақылау үшін айналарды пайдаланыңыз.

- Келушілерді өз мақсаттарына жетуге шабыттандыру үшін мотивациялық дәйексөздерді немесе спорттық жетістіктердің суреттерін қабырғаға орналастырыңыз.

8. Жарықтандыру:

- Үлкен терезелерді немесе мөлдір қабырғаларды пайдаланып, залда жеткілікті табиғи жарық беріңіз [6].

- Табиғи жарықтандыруды жасанды түрде толықтырыңыз, бұлтты күндерде немесе кешкі уақытта да үй ішінде жарықтық пен жайлылықты сақтаңыз.

#### 9. Демалыс және релаксация аймақтары:

- Жұмсақ төсеніштері, пуфтары және дивандары бар жайлы аймақтарды жасаңыз, онда келушілер демалып, жаттығудан кейін қалпына келеді [7,8].

- Салауатты әдеттерді ынталандыру және қалпына келтіруді ынталандыру үшін пайдалы тағамдар немесе сусындар жасау мүмкіндігі бар аймақтарды орналастырыңыз.

#### 10. Сәндік элементтер:

- Залға балғындық пен табиғи сұлулық қосу және ауа сапасын жақсарту үшін өсімдіктерді пайдаланыңыз.

- Спорттық көріністер немесе қозғалыс пен белсенділікті бейнелейтін дерексіз пішіндер бейнеленген картиналар сияқты фитнес тақырыбын көрсететін декоративті элементтерді интерьерге қосыңыз.

#### 11. Дыбыстық дизайн:

- Келушілердің энергиясы мен көңіл-күйін көтеруге көмектесетін мотивациялық музыканы ойнату мүмкіндігі бар дыбыстық жүйені орнатыңыз.

- Келушілердің сүйікті аудио тректерін тыңдау үшін жеке құрылғыларды қосу мүмкіндігін қамтамасыз етіңіз.

#### 12. Эргономика және қауіпсіздік:

- Барлық келушілер үшін ыңғайлы және қауіпсіз пайдалануды қамтамасыз ету үшін эргономикалық принциптерді ескере отырып, жиһаз бен жабдықты таңдаңыз.

- Ақаулықтарды болдырмау және жарақат алу қаупін азайту үшін жабдықты үнемі тексеріп, күтіп ұстаңыз [8].

#### 13. Жекелендіру:

- Интерьерді безендіру кезінде клиенттердің қалауы мен қажеттіліктерін ескеріңіз, олардың үміттері мен мақсаттарына сәйкес келетін атмосфера жасаңыз.

- Әрбір келуші сіздің залыңыз үшін бірегей және маңызды сезінуі үшін оқу бағдарламалары мен ұсыныстарды жекелендіруге мүмкіндік беріңіз.

Фитнес залының интерьері физикалық мақсаттарға жетуге және келушілердің жалпы әл-ауқатын жақсартуға ықпал ететін ынталандырушы және жайлы атмосфераны құруда шешуші рөл атқарады [9]. Интерьерді жобалау кезінде аудиторияның қажеттіліктерін, сондай-ақ дизайн мен қауіпсіздік саласындағы заманауи тенденциялар мен стандарттарды ескеріңіз.

Интерьер дизайны, біздің өміріміздің көптеген басқа аспектілері сияқты, өзгертін тенденциялар мен әлеуметтік-мәдени өзгерістердің әсерінен дамуын жалғастыруда. Эко-стиль, қоршаған ортамен үйлесімділікке және табиғатты құрметтеуге деген ұмтылысты білдіретін ұғым осындай өзекті бағыттардың біріне айналууда. Интерьердегі эко-стильдің тарихы ежелгі дәуірден басталады, бірақ экологиялық проблемалар шиеленісе түскен қазіргі заманда ерекше өзектілікке ие болды.

Интерьердегі эко-стильдің негізгі принциптеріне уыттылығы төмен және биологиялық ыдырайтын ағаш, тас, бамбук, мақта, зығыр, жүн және т.б. сияқты табиғи материалдарды пайдалану жатады. Тағы бір маңызды аспект-интерьерді құру және пайдалану кезінде энергия мен суды тұтынуды азайту, соныменқатар қайта өңделген материалдар мен жиһаздарды пайдалану. Интерьердегі эко-стильдің негізгі элементтерінің бірі-энергияны үнемдеуге және бөлмеде салауатты атмосфераны құруға көмектесетін табиғи жарықтандыру мен желдетуді барынша пайдалану [10, 11]. Ол үшін үлкен терезелер, шыны есіктер мен қалқалар, сондай-ақ арнайы желдету және ауаны баптау жүйелері кеңінен қолданылады.Интерьердегі эко-стильдің тарихы туралы әңгімені жалғастыра отырып, оның дамуының негізгі кезеңдеріне және оның заманауи дизайнға әсеріне назар аударған жөн.

*Ғылыми жектеушісі - Қартабаева Г.С.*

### **Әдебиеттер тізімі**

- 1 Арапова, М. (2023). *Цвет и свет.Как создать счастливое пространство.* Амрита.
- 2 Байбурова, РМ. (2021). *Интерьеры столетия «1920–2020».* Перо.
- 3 Балканский, А., Соснов, Р., Огарков, Н. (2023). *Эргономика,«человеческий» дизайн и вечные принципы проектирования.* Практика.
- 4 Аузан, В. (2016). *Стимулы, парадоксы, провалы. Город глазами экономистов (сборник).* Strelka Press.
- 5 Гомес, ДО, Каталан, ХХ. (2022). *Рисунок в дизайне интерьера.* АСТ.
- 6 Дворецкая, Ю., Антонченко, ТВ. (2020). *Стили интерьера с Татьяной Антонченко.* Литрес.
- 7 Дмитриев, Б. (2023). *Магия цвета. Искусство сочетания оттенков в дизайне интерьера.* Эксмо.
- 8 Дуквен, ОА. (2019). *Ремонт квартиры в новостройке.* Литрес.
- 9 Жабцев, ВМ., Мерников, АГ. (2020). *Строим дом. Внутренняя отделка.* Интеджер.
- 10 Забалуева, Т.Р. (2017). *Основыархитектурно-конструктивного проектирования.* НИУ МГСУ.
- 11 Иванова, Н. (2023). *Интерьерный дизайн для фитнес-залов.* КоЛибри.